

## Semer les légumes toute l'année

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<a href="#">Ail blanc</a>			■	■								
<a href="#">Ail rose</a>						■	■	■				
Aneth				■	■	■	■					
<a href="#">Artichaut</a>		■	■									
Asperge			■	■	■	■						
<a href="#">Aubergine</a>		■	■									
<a href="#">Basilic</a>			■	■	■							
<a href="#">Bette</a>				■	■	■						
<a href="#">Betterave</a>				■	■	■						
<a href="#">Brocoli</a>			■	■								
<a href="#">Cardon</a>				■	■							
Carotte demie-longue		■	■	■	■			■	■			
Carotte longue					■	■	■					
<a href="#">Céleri branche</a>				■	■							
<a href="#">Céleri rave</a>			■	■								
Cerfeuil			■	■	■	■	■	■	■	■		
<a href="#">Chicorée</a>				■	■	■						
Chou pommé de printemps								■	■	■		
Chou pommé d'été		■	■	■	■							
Chou pommé d'hiver				■	■	■						
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<a href="#">Chou rave</a>			■	■	■	■	■					
<a href="#">Chou de Bruxelles</a>			■	■	■	■						
<a href="#">Chou-fleur</a>			■	■	■	■						
<a href="#">Chou brocoli</a>					■	■						
Chou-navet			■	■	■	■	■					
<a href="#">Ciboulette</a>		■	■	■								
<a href="#">Concombre</a>			■	■	■	■	■					
Cornichon			■	■	■	■	■					
Coriandre			■	■	■	■	■	■	■			
<a href="#">Courgette</a>			■	■	■	■	■					
<a href="#">Cresson</a>			■	■	■	■	■					
<a href="#">Echalote</a>		■	■	■								
<a href="#">Endive</a>					■	■						



<a href="#">Radis d'hiver</a>														
<a href="#">Rhubarbe</a>														
<a href="#">Romarin</a>														
<a href="#">Roquette</a>														
<a href="#">Salsifis</a>														
<a href="#">Sauge</a>														
<a href="#">Tétragone</a>														
<a href="#">Thym</a>														
<a href="#">Tomate</a>														
<a href="#">Topinambour</a>														

## Et dans ma région ?

Attention, suivant votre région, ce calendrier est à adapter. Nous n'avons pas tous le même climat ! Les indications qui vous sont données ci-dessus sont valables pour la zone continentale. Suivant votre situation géographique, sachez l'adapter :

- En *zone océanique*, vous pouvez commencer les semis deux semaines avant la période indiquée
- En *zone semi-océanique*, commencez une semaine avant la période indiquée
- En *zone continentale*, vous pouvez suivre directement le calendrier
- En *zone montagnarde*, attendez deux semaines
- En *zone méditerranéenne*, attendez un mois après les périodes indiquées